

MARANHÃO

# 40 mil óbitos e 3,5 mil problemas cardíacos

Cerca de 40 mil pessoas faleceram no estado entre os anos de 2016 e 2019 como resultado de doenças cardiovasculares. Especialista recomenda mudança de vida

Hoje, dia 29 de setembro comemora-se, em todo o mundo, o Dia do Coração. A data foi instituída pela Federação Mundial do Coração (World Heart Federation, no original em inglês), com o objetivo de conscientizar a população sobre as ações preventivas, visando evitar ou reduzir o número de mortes causadas pelas doenças do coração.

Segundo ele, o ideal é que sejam investidos pelo menos 150 minutos semanais para os exercícios. "A prevenção das doenças cardíacas passa por uma vida sadia. Lembrando que, para a prática de atividades físicas, a regularidade é mais importante que a intensidade", explica. Ou seja, na hora de se exercitar, é melhor adotar um ritmo moderado, mas constante.

Outro ponto destacado pelo especialista é a visita regular ao médico e a realização de exames periódicos – desde os mais simples, como aferição de pressão arterial e escuta cardíaca, como o teste ergométrico, o eletrocardiograma e, quando solicitado, os exames laboratoriais. Esse acompanhamento é mais importante ainda após os 40 anos de idade, ou nos casos em que já há propensão a problemas cardíacos.

"Tendo isso em mente, com certeza o seu coração vai agradecer e recompensar você com uma vida mais longa e saudável", conclui o especialista em saúde.

*A prática de atividades físicas, a regularidade é mais importante que a intensidade*



# Vale desembolsou R\$ 3,5 bilhões e manteve 22,2 mil empregos no primeiro trimestre

Os números fazem parte do Balanço Vale+, publicação com informações sobre a atuação econômica, social e ambiental da Vale, lançada este mês e disponível no site [www.vale.com/ma](http://www.vale.com/ma).

A Vale desembolsou R\$ 3,5 bilhões no Maranhão no primeiro semestre de 2023, considerando investimentos e custeio; e manteve 22,2 mil empregos entre trabalhadores próprios e terceiros permanentes. O montante financiou ações sociais e ambientais, tanto voluntárias quanto obrigatórias. Já em compras com fornecedores locais (matriz e filial), a empresa investiu R\$ 2,2 bilhões no período, movimentando a economia do estado e nos municípios onde atua. Os números fazem parte do Balanço Vale+, publicação com informações sobre a atuação econômica, social e ambiental da empresa, lançada este mês e disponível para acesso no site [www.vale.com/ma](http://www.vale.com/ma).

Em tributos, as operações da empresa no Maranhão geraram entre janeiro e junho R\$ 157,5 milhões em ICMS, ICMS Importação e ISS. Já os dispêndios ambientais e sociais da Vale somaram cerca de R\$ 234,7 milhões.

Nos primeiros seis meses do ano, também foram realizadas diversas iniciativas com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento dos municípios e a melhoria da vida das pessoas, em frentes como cultura, saúde, edu-

**GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES**  
**COMISSÃO SETORIAL DE LICITAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 237/2023 – CSLEMSERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 01.287/2023 – EMSERH**  
**OBJETO:** Contratação de empresa especializada na prestação de serviços de coleta, transporte, tratamento e disposição final dos resíduos de serviços de saúde de classificação A, B e E, com fornecimento de bombonas, em regime de comodato, para atender a demanda das unidades de saúde Regional São Luís – UPAS e Policlínicas (UPA de Paraíso do Lumiar, Policlínica do Vinhais/UPA Vinhais, Centro Especializado de Reabilitação – Cer Do Otão D’Água, UPA Parque Maria, UPA Arapaguá, UPA Regal Bacanga, LACEN, FEMÉ – Farmácia Estadual de Medicamentos Especializados, Centro de Hemodiálise, Sdar do Outono, Complexo Penitenciário de Pedrinhas e CAF – Central de Abastecimento Farmacéutico unidades de saúde administradas pela EMSERH.  
**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** MENOR PREÇO POR LOTE.  
**DATA DA SESSÃO:** 29/10/2023, às 09h30min, horário de Brasília.  
**Local de Realização:** Sistema Licitações – [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br)  
Edital e demais informações estão disponíveis em [www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br) e [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br).  
Informações adicionais serão prestadas na CSLEMSERH localizada, na Av. Barboeira, 06-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA no horário das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 18h00min de segunda a sexta, pelos e-mails: [cslemerh.ma@gmail.com](mailto:cslemerh.ma@gmail.com) ou [vincius.licitacao@emserh@gmail.com](mailto:vincius.licitacao@emserh@gmail.com) ou pelo Telefone (68) 3233-7333.  
São Luís (MA), 26 de setembro de 2023.  
Vincius Boueres Diogo Fontes  
Agente de Licitação da CSLEMSERH

**GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES**  
**COMISSÃO SETORIAL DE LICITAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 238/2023 – CSLEMSERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 01.301/2023 – EMSERH**  
**OBJETO:** Contratação de empresa para a prestação de serviços de coleta, transporte, tratamento e disposição final dos resíduos de serviços de saúde de classificação A, B, e E, com fornecimento de bombonas, em comodato, para atender a necessidade das unidades de saúde administradas por esta EMSERH, conforme especificações, quantitativos e condições estabelecidas nesta Especificação Técnica. Regional Itapucuna Hospital Regional Adélia Moraes, Fonseca, Itapucuna Mirim, Hospital Regional de Morros, Policlínica de Matões do Norte, Hematódio de Santa Inês, Hematódio de Pinheiro, Hospital de Chapadinha, Policlínica de Paulino Neves, Hospital de Barreirinhas, Hospital de Castanheira, Hematódio de Baculândia e Santa Luzia do Paruá), administradas pela Empresa Maranhense de Serviços Hospitalares – EMSERH.  
**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** MENOR PREÇO POR LOTE.  
**DATA DA SESSÃO:** 25/10/2023, às 15h00min, horário de Brasília.  
**Local de Realização:** Sistema Licitações – [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br)  
Edital e demais informações estão disponíveis em [www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br) e [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br).  
Informações adicionais serão prestadas na CSLEMSERH localizada, na Av. Barboeira, 06-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA no horário das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 18h00min de segunda a sexta, pelos e-mails: [cslemerh.ma@gmail.com](mailto:cslemerh.ma@gmail.com) ou [vincius.licitacao@emserh@gmail.com](mailto:vincius.licitacao@emserh@gmail.com) ou pelo Telefone (68) 3233-7333.  
São Luís (MA), 26 de setembro de 2023.  
Vincius Boueres Diogo Fontes  
Agente de Licitação da CSLEMSERH

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PERITORÓ - MA**  
irata. Na publicação do aviso de licitação, referente ao Pregão nº 018/2023 - SRP, conforme evidenciado na página 04. do Jornal O IMPARCIAL do dia 28/09/2023. Onde-se Lê Data: 12/10/2023 Leia-se Data 18/10/2023 Ratificação Ratificam-se as demais informações contidas da publicação originária do aviso realizado na data acima supracitada, permanecendo inalterados os horários de abertura de propostas e de disputa de preços. Peritoró/MA, 28 de setembro de 2023. JOSÉ RAIMUNDO LOREDO JÚNIOR, Pregoeiro.

**LIMA CAMPOS**  
**SEMUS**  
**AVISO DE ADJUDICAÇÃO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 018/2023**  
**REGISTRO DE PREÇOS**  
O MUNICÍPIO DE LIMA CAMPOS, Estado do Maranhão, através da Prefeitura Municipal de Lima Campos, torna público o resultado do Pregão Eletrônico nº 018/2023, para registro de preços de materiais de limpeza, em conformidade com o Edital nº 018/2023, publicado no Diário Oficial do Município de Lima Campos em 26/09/2023, cujo teor encontra-se disponível no site [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br).  
Lima Campos, MA, 25 de setembro de 2023.  
Lidiane de Sa Cunha  
Secretaria Municipal de Saúde - Diário Oficial de 26 de setembro de 2023

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 014/2023**  
O MUNICÍPIO DE PRIMEIRA CRUZ, através da Prefeitura Municipal de Primeira Cruz - MA, por meio do seu Pregoeiro Oficial, torna público, para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob o sigilo da Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2010, bem como da Medida Provisória nº 1.157, de março de 2023 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.556/93 e outras alterações posteriores, licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, no dia 11 de outubro de 2023, às 14h 00min (quatorze horas) do dia MENOR PREÇO GLOBAL, sob o regime Empreitada por Preço Unitário, objetivando a Contratação de empresa especializada em Preparação de Alimentos para Crianças e Adolescentes - PFC, para os professores da educação infantil e do ensino fundamental, diretores e coordenadores escolares, equipe técnico-pedagógica e pessoal de apoio escolar da Secretaria Municipal de Educação da Prefeitura Municipal de Primeira Cruz - MA, no endereço eletrônico: [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br). O Edital e seus anexos podem ser consultados gratuitamente na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada à Rua Rui de Mariz, S/Nº, Centro, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00 às 12:00, ou obtidos uma via impressa mediante o recolhimento da importância de R\$ 10,00 (dez reais). Também encontram-se disponíveis para consulta no site da Prefeitura Municipal: [www.premunicipal.com.br](http://www.premunicipal.com.br) e portal do Tribunal de Contas do Maranhão: [www.tcm.ma.gov.br/licitacoes](http://www.tcm.ma.gov.br/licitacoes). E-mail: [licitacoes@primeiracruz.ma.gov.br](mailto:licitacoes@primeiracruz.ma.gov.br). Primeira Cruz-MA, 29 de outubro de 2023.  
Luiz Artur Bezerra Pinheiro  
Pregoeiro

**INSTITUTO MARANHENSE DE ESTUDOS TRIBUTÁRIOS IMAET**  
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
O Presidente do Instituto Maranhense de Estudos Tributários - IMAET convoca ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA a ser realizada no dia 11 de outubro de 2023, quarta-feira, às 19h00 (em 1ª convocação) e às 19h15 (em 2ª convocação), no seguinte endereço: Rua das Supercasas Quadra 6º nº 23 Residência I I para deliberação sobre a seguinte PAUTA:  
1. Reativação do Instituto Maranhense de Estudos Tributários (IMAET).  
2. Eleição dos Cargos de Diretoria.  
3. Fixação da Contribuição Anual.  
4. Agendamento de eventos em parceria com o IBE T nº 2º Semestre de 2023 e no ano de 2024.  
São Luís (MA), 28 de setembro de 2023.  
Tribunais Contas Maranhenses  
IMAET  
Rua Manoel de Azevedo  
Quadra 6º nº 23 Residência I I  
Praça Frei Estevão  
Residência de Residência I I  
IMAET

**LIMA CAMPOS**  
**SEMUF**  
**AVISO DE ADJUDICAÇÃO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 032/2023**  
**REGISTRO DE PREÇOS**  
O MUNICÍPIO DE LIMA CAMPOS, Estado do Maranhão, através da Prefeitura Municipal de Lima Campos, torna público o resultado do Pregão Eletrônico nº 032/2023, para registro de preços de materiais de limpeza, em conformidade com o Edital nº 032/2023, publicado no Diário Oficial do Município de Lima Campos em 26/09/2023, cujo teor encontra-se disponível no site [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br).  
Lima Campos, MA, 25 de setembro de 2023.  
Lidiane de Sa Cunha  
Secretaria Municipal de Saúde - Diário Oficial de 26 de setembro de 2023

**MORROS**  
**AVISO DE LICITAÇÃO PÚBLICA**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 018/2023**  
O MUNICÍPIO DE MORROS, através da Prefeitura Municipal de Morros - MA, torna público, que realizará o PREGÃO ELETRÔNICO Nº 018/2023, para registro de preços de materiais de limpeza, em conformidade com o Edital nº 018/2023, publicado no Diário Oficial do Município de Morros em 26/09/2023, cujo teor encontra-se disponível no site [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br).  
Morros - MA, em 27 de setembro de 2023.  
Carlos Alfredo Bacciar Araújo  
Secretaria Municipal de Administração e Desempenho - Diário Oficial de 27 de setembro de 2023

**GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE ADMINISTRAÇÃO PORTUÁRIA - EMAP**  
**Vinculada à Secretaria de Estado da Indústria e Comércio - SEINC**  
**COMUNICAÇÃO**  
A Empresa Maranhense de Administração Portuária (EMAP), CNPJ 03.650.060/0001-48, torna público que requer junto à Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA, Licença de Instalação do projeto de recuperação e estabilização de taludes, obras de expansão e instalação de melhorias do Porto Organizado do Itaqui, localizado no município de São Luís/MA, conforme processo SEMA nº 230905050532023 (e-processo 17229/2023).  
São Luís, 28 de setembro de 2023.  
Gilberto Oliveira Lins Neto  
Presidente da EMAP

**GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE ADMINISTRAÇÃO PORTUÁRIA - EMAP**  
**Vinculada à Secretaria de Estado da Indústria e Comércio - SEINC**  
**COMUNICAÇÃO**  
A Empresa Maranhense de Administração Portuária (EMAP), CNPJ 03.650.060/0001-48, torna público que requer junto à Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA, a renovação da Licença de Instalação nº 10091/2022 referente a atividade de abrigamento das rampas 1 e 2 do Terminal de Passageiros de Ponta da Espora, localizado no município de São Luís/MA, conforme processo SEMA nº 2309050127/2023 (e-processo 167524/2023).  
São Luís, 29 de setembro de 2023.  
Gilberto Oliveira Lins Neto  
Presidente da EMAP

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO SCS/MA Nº 0008/23-PG**  
**Sesc**  
O SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO, Departamento Regional no Maranhão, comunica aos interessados que realizará Pregão Eletrônico, do tipo MENOR PREÇO UNITÁRIO POR LOTE, cujo objeto é a aquisição de produtos básicos e outros materiais para atender às demandas do Projeto Territórios Sólidos 2023 - Mesa Brasil Sesc/MA. O prazo para recebimento das propostas é até às 13h (treze horas) do dia 10/10/2023 no endereço eletrônico [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br) e [www.sescma.com.br](http://www.sescma.com.br) - Licitações.  
São Luís - MA, 25 de setembro de 2023  
Ruthine Amaral Monteiro  
Diretora Regional

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM**  
**AVISO DE REMARCAÇÃO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 015/2023 - SRP**  
A Prefeitura Municipal de Bom Jardim/MA, por meio do Pregoeiro Oficial, torna público aos interessados a remarcação da licitação na modalidade Pregão, na forma eletrônica, do tipo menor preço por item, em regime de fornecimento, tendo por objeto a Formação de registro de preços para futura e eventual contratação de pessoa jurídica especializada para a aquisição de veículos novos para suprir as necessidades do município de Bom Jardim/MA. A realização do certame está prevista para o dia 16 de outubro de 2023, às 15h00min (quinze horas) - horário local de Bom Jardim/MA recebimento das propostas, abertura e disputa de preços será exclusivamente por meio eletrônico, no endereço: [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br). O edital completo está à disposição dos interessados no site [www.bomjardim.ma.gov.br](http://www.bomjardim.ma.gov.br) e sistema do TOCSIN (<https://app.to.csinc.com.br/licitacoes/licitacao>). Esclarecimentos adicionais poderão ser obtidos através do e-mail: [prefeitura@bomjardim.ma.gov.br](mailto:prefeitura@bomjardim.ma.gov.br). Bom Jardim/MA, 27 de setembro de 2023. Fabiano De Jesus Barbosa Ferreira Pregoeiro Oficial. Portaria Nº 011/2021

**MIRADÓIS**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**REPETICÃO DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 047/2023-CP/LP/MAA**  
**(PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 045/2023/PMDA)**  
O Município de Miradós, no Estado do Maranhão, comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico no dia 11 de outubro de 2023, às 15h00 horas, horário local, objetivando o registro de preços para futura e eventual contratação de pessoa jurídica especializada na prestação de serviços de PFC.  
O presente Edital está à disposição dos interessados na Prefeitura e também pode ser obtido no endereço eletrônico: [www.miradouis.ma.gov.br](http://www.miradouis.ma.gov.br).  
Miradós/MA, 27 de setembro de 2023.  
DEUSEVAN PEREIRA DE BRITTO  
Pregoeiro - Portaria Nº 03/2023