



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
CNPJ: 06.229.975/0001-72

Secretaria Municipal de Educação.

E-mail: semedbomjardim@hotmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM – MA
Cardápio Escolar Creche – PNAE 2022

MODALIDADE
PA 212/2021
FLS 04
ASSINATURA

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta . Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito/ porção de frutas. Data:	Salada de frutas Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne moída ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com biscoito doce Data:	Macarronada com carne moída e proteína de soja. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com cuscuz de milho ou de arroz c/ ovos mexidos. Data:	Mingau de Aveia. Data:	Arroz com cenoura/ carne moída bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ salada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1º SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

2º SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

3º SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

4º SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM - MA
Cardápio Escolar Ensino Fundamental – PNAE 2022

PE 04/2021 MODALIDADE
PA 319/2021
FLS 05
ASSINATURA

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos/ (alface, couve) fruta laranja. Data:	Baião de dois/ carne moída bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos/ (alface, couve) fruta laranja. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada com Carne bovina moída Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface, couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ saladinha de vegetais- folhosos/ (alface, couve) fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Saladinha de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (Milho ou aveia ou tapioca). Data:	Salada de frutas Data:	Arroz com cenoura/ carne moída bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladinha de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladinha de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1ª SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02


2ª SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

3ª SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

4ª SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM-MA
Cardápio Escolar Pré-escola – PNAE 2022

MODALIDADE
PA 044/2021
FLS 212/2021
ASSINATURA

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Baião de dois/ carne moída ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada Com Carne bovina moída Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta mamão. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (Milho ou aveia tapioca). Data:	Salada de frutas Data:	Arroz com cenoura/ carne moída/ feijão seco/ creme de cuxá/ salada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1º SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

2º SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

KCAL CHO PTN LIP FIBRAS FE MG NA

3º SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

4º SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
CNPJ: 06.229.975/0001-72

Secretaria Municipal de Educação.

E-mail: semedbomjardim@hotmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM – MA
Cardápio Escolar EJAI – PNAE 2022

PE CM 12031 MODALIDADE
PA 213/2021
FLS 07
ASSINATURA

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta Data:	Baião de dois/ carne moída bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada com Carne bovina moída . Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne moída bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Café com leite c/ tapioca Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (Milho ou tapioca ou aveia). Data:	Café com leite c/ Batata doce e macaxeira cozida. Data:	Arroz com cenoura/ carne moída bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve). / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1ª SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

2ª SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

CHO PTN LIP FIBRAS FE MG NA

3ª SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

4ª SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM – MA
Cardápio Escolar AEE – PNAE 2022

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta . Data:	Baião de dois/ carne moída bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada de Carne bovina moída Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne moída bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ salad de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta laranja. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (milho ou tapioca ou aveia). Data:	Salada de frutas c/ Aveia em Flocos. Data:	Arroz com cenoura/ carne moída/ feijão seco/ creme de cuxá/ salad de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1º SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

3º SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

2º SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

4º SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM – MA
Cardápio Escolar INDÍGENA – PNAE 2022

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Baião de dois/ carne moída bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada de Carne bovina moída . Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne moída bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ saladade vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com tapioca Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta mamão. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Saladade vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (milho ou tapioca ou aveia). Data:	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Arroz com cenoura/ carne moída bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladade pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladade vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1ª SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

2ª SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

CHO PTN LIP FIBRAS FE MG NA

3ª SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

4ª SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM – MA
Cardápio Escolar NAE (Diabetes)– PNAE 2022

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ adoçante dietético e Biscoito diet. Data:	Suco de frutas c/ adoçante dietético/ Beiju recheado c/ frango desfiado ou manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Baião de dois/ carne moída bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ adoçante dietético/ Beiju recheado c/ frango desfiado ou manteiga. Data:	Porção de frutas fatiadas c/ aveia em flocos. Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa / saladinha de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ adoçante dietético e Biscoito salgado. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída . Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta laranja. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de Aveia em flocos c/ leite desnatado. Data:	Salada de frutas c/ Aveia em flocos. Data:	Arroz com cenoura/ carne moida bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladinha de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS KCAL CHO PTN LIP FIBRAS FE MG NA

1ª SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

3ª SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

2ª SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

4ª SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES
NUTRICIONISTA CRN 6926



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOM JARDIM – MA
Cardápio Escolar NAE (Intolerância a Lactose) – PNAE 2022

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Biscoito sem lactose. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Baião de dois/ carne moída bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado. Data:	Macarronada de Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana. Data:	Galinhada/ farofa de soja/ saladade vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta laranja. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída . Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de Aveia c/ leite sem lactose. Data:	Salada de frutas c/ Aveia em Flocos. Data:	Arroz com cenoura/ carne moída bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladade pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS SEMANAS

1ª SEMANA 1000,01 173,02 49,02 44,02 19,03 108,02 23,05 35,02

2ª SEMANA 4003,1 208,03 33,652 45,02 17,002 8003,2 33,6 52,03

3ª SEMANA 1555 125,02 35,00 33,02 23,023, 05 33, 652 42,03

4ª SEMANA 5233 121,05 41,002 23,02 19,66 108,02 45,02 15,02

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade

PATRICIA FERREIRA SALES

NUTRICIONISTA CRN 6926

